

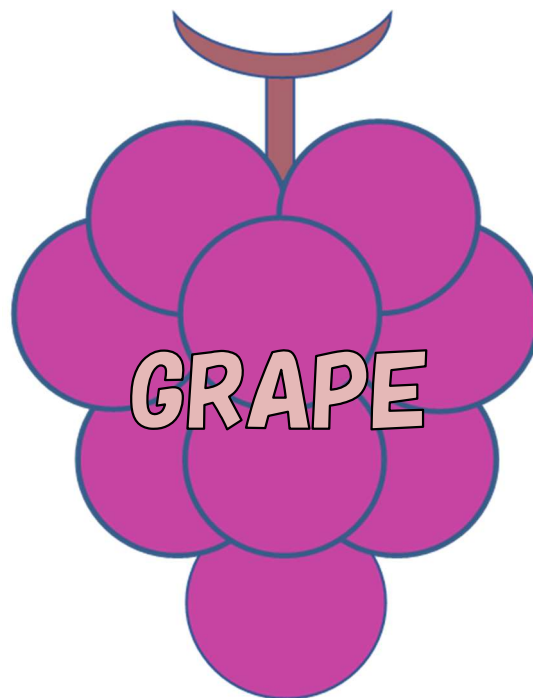
GRAPE とは

当院の外来で行っている、ギャンブル
依存症に対する治療プログラムの名称を
GRAPE（グレープ）といいます。

- ギャンブル問題に取り組みたい方
- 通院で治療プログラムを受けたい方
- ギャンブル以外の幸せを見つけない方

まずは主治医におたずねください。

ご参加を心よりお待ちしております。

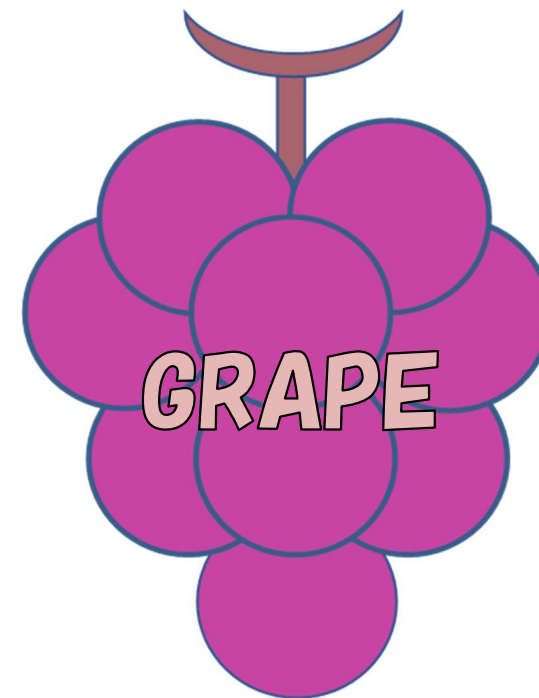


お問い合わせ

兵庫県立ひょうごこころの医療センター
依存症医療センター
〒651-1242
神戸市北区山田町上谷上字登り尾3
TEL 078-581-1013
URL <http://hmhc.jp/>

通院でできる

ギャンブル依存症
治療プログラム



一緒にはじめてみませんか。

GRAPE 予定表 2026 年 8 月～2027 年 7 月

	内容	開催日
第 1 回 (SAT-G)	あなたのギャンブルについて整理してみましょう	2026/8/21
第 2 回 (SAT-G)	引き金から再開にいたる道すじと対処	2026/9/18
第 3 回 (SAT-G)	再開を防ぐため	2026/10/16
第 4 回 (SAT-G)	私の道しるべ	2026/11/20
第 5 回 (SAT-G)	回復への道のり	2026/12/18
第 6 回 (SAT-G)	回復の為に ～正直さと仲間～	2027/1/15
第 7 回 (STEP-G)	あなたにとってギャンブルとは	2027/2/19
第 8 回 (STEP-G)	ギャンブルの「引き金」について	2027/3/19
第 9 回 (STEP-G)	引き金への対処とギャンブルへの渴望	2027/4/16
第 10 回 (STEP-G)	生活の再建・代替行動(ギャンブルの代わりになる活動)	2027/5/21
第 11 回 (STEP-G)	考え方のクセ	2027/6/18
第 12 回 (STEP-G)	まとめ	2027/7/16

GRAPE の概要

【日時】

毎月第 3 金曜日 15:30～17:00
15:15 から開場しますので、それ
までにお越しください

【場所】

兵庫県立ひょうごこころの医療セン
ター外来集団療法室又は本館 2 階会
議室、4 階ひかりの森いずれか。当
日受付でご確認下さい。

※変更の可能性あり

【内容】

講義とワーク

【期間】

12 回

※保険診療の自己負担分 3 割が通常かか
ります。(自立支援の対象となります)

【お問い合わせ先】

兵庫県立ひょうごこころの医療センター
TEL 078-581-1013 外来