

# アルコール依存症治療のご案内

アルコール依存症治療を行っています。兵庫県・神戸市より、平成 30 年から依存症治療拠点機関・専門医療機関の指定を受け、より力を入れて取り組んでいます。

## 「アルコール依存症外来」へお越しください。

飲酒量を減らしたい、お酒がやめられない等でお困りのご本人を対象に、診察を行っています。一般病棟に入院中の場合は一定の身体科治療が落ち着いた段階で転院が可能です。

## 「家族」に向けての相談やプログラムも行っていきます。

アルコール担当医による家族相談だけでなく、精神保健福祉士による来所相談も個別対応しています。また、家族教室『講義と CRAFT ワーク』も月 2 回（水曜と土曜）開催しています。

## 次のような治療を行っています。

### 【外来では】

#### APPLE (Alcoholism relapse Prevention Program with Lasting Effect)

アルコール依存症治療プログラム 毎週月曜 13 時 30 分から 15 時 30 分 \*コロナ禍のため人数制限あり  
各専門職種による依存症についての講義とワークを行います。

### 【入院では】

#### 解毒入院 2 週間コース

どうしても自分ではお酒をやめられない方を対象にして、身体からお酒を抜く治療を行っています。

#### ARP (アルコール依存症・リハビリテーション・プログラム) 3 ヶ月コース

アルコールが脳と心と体に与える影響について学び、これまでの生活を振り返ります。それをもとに、これからの生活スタイルについて考えていきます。

#### ARP 短期プログラム 45 日コース

3 ヶ月の入院が出来ない人を対象にしたプログラムです。入院期間は患者さんに応じ、相談させていただきます。プログラムは 3 ヶ月コースに参加いただくため、途中終了になります。

### ☆ ARP の週間予定 ☆

	午前	午後	夜
月	初期講習 (入院中 1 回)	健康増進 (運動)	合同断酒会 (月 2 回)
火	各種検査・処置 個人プログラム	教育プログラム (各職種による講義)	
水	・薬剤指導 ・栄養指導 ・心理検査 ・体力測定など	健康増進 (運動・趣味) 退院前講習 (入院中 1 回)	
木		院内断酒会 * 外来の人も対象	AA メッセージ (月 1 回)
金		リハビリミーティング・抄読会	
土日	外泊・自助グループ参加	* コロナ禍の状況により変更あり	

Q&A

Q：お酒を抜くために入院することは可能ですか？

A：解毒入院というお酒を身体から抜くための入院治療を行っています。入院中に ARP の見学参加を推奨しています。

Q：アルコールを飲んでいる本人は受診を拒否していますが、家族がとても困っています。どうしたら良いですか？

A：ご家族を対象にアルコール担当医による家族相談（有料）や精神保健福祉士による家族相談（無料）を行っています。

Q：仕事の都合があり、ARP3ヶ月コースを2ヶ月で退院してしまいました。その後、再飲酒しお酒が止まりません。もう一度 ARP を受けたいですが入院できますか？

A：可能です。改めて入院治療の目標を主治医と相談ください。

Q：家族教室に参加したいのですが、本人は受診したことがありません。参加できますか？

A：患者さんの受診は不要ですが、アルコール担当医による家族相談（有料 6600 円）を 1 度受けて頂く必要があります。

交通案内

[電車でお越しの方は]

- 阪急・阪神・JR三宮駅より市営地下鉄にのりかえ、谷上駅下車、徒歩 8 分
- 神戸高速鉄道・新開地駅よりのりかえ、神戸電鉄・谷上駅下車、徒歩 8 分
- \*谷上駅と当センターの間で、患者送迎バスを運行しています。**

〈バス時刻表〉（平日のみ）\*改正することがあります。詳細は当院 HP をご覧ください。

センター発			時刻	谷上駅前発		
			8		30	50
0	20	40	9	10	30	50
0		30	10	10		40
	10	25	11	0	20	30
			12			
	10	30	13	5	20	40
	10		14	0		30
	10	40	15	0	30	50
0		30	16	10		40



乗降場所

谷上駅 駅前ロータリー（一般車用）  
ひょうごこころの医療センター  
診療管理棟西側、夜間出入り口前

[お車でお越しの方は]

- 病院敷地内に無料の外来駐車場がありますが、駐車台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



ひょうごけんりつ  
兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3

TEL 078-581-1013（代表）

地域医療連携部直通 FAX 078-581-1005

ホームページアドレス <http://hmhc.jp/>