

なぜ人は変わることができるのでしょうか？

研修テーマ

アルコール依存症に 対する動機づけ面接法

当事者がアンビバレントな状態にあるとき、あなたはどのように関わりますか？

「動機づけ面接法」は精神科領域全般、また高血圧や糖尿病の生活指導など様々な領域で用いられており、対人援助に携わる支援者にとっては身につけておきたい面接技法です。特に対決的なアルコール依存症支援においては革命をもたらしました。本研修では面接技法に加え、支援者のこころもちや大事な考え方を学べます。

参加費
無料
定員60名

日時：2026年8月30日（日）

13:00～16:00（12:30受付開始）

講師：後藤 恵氏（市ヶ谷みぎわ心のクリニック）

京都府立医科大学をご卒業後、ロンドン大学精神医学研究所において嗜癖行動科学・家族療法・認知行動療法・地域医療・児童精神医療等を実践されました。帰国後は主としてアルコール医療に従事され、2014年より都立松沢病院にて依存症治療の指導にご尽力されました。2020年には市ヶ谷みぎわ心のクリニックを開業。現在は依存症・摂食障害・複雑性PTSD・発達障害等の診療にお取り組みになる傍ら、全国各地において動機づけ面接の研修講師としてご活躍されています。また、「動機づけ面接法基礎実践編」「動機づけ面接法応用編」「動機づけ面接法実践入門」「動機づけ面接法の適用を拡大する」などの翻訳・監訳を手がけられ、日本における動機づけ面接の普及にも多大なるご貢献をされています。

○場所

神戸市立総合福祉センター 4階 ABC会議室
（神戸市中央区橘通3丁目4-1）

神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩3分
神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分
神戸市営地下鉄「ハーバーランド」駅より徒歩10分
JR「神戸」駅より徒歩7分

○申し込み

二次元バーコードもしくは
下記のURLより、
お申込み下さい

<https://forms.gle/MeTdDBHTbnKWHR838>



○対象者

医療従事者、地域生活支援者、行政関係者、
その他依存症に関心がある支援者

○研修形式

講義、グループワーク

○主催、問い合わせ先

兵庫県立ひょうごこころの医療センター
Mail: hyoogoapple.02@gmail.com
（メールでは即時対応できない場合がございます）
TEL: 078-581-1013

2026年度依存症治療拠点機関研修

（本研修は、兵庫県・神戸市から委託を受けて開催いたします）