

第2回 市民セミナー

2026

8 | 19 水

14:00～15:30



その時親はどう 向き合っていくのか — 不登校、自傷をめぐって —

場 所 兵庫県立ひょうごこころの医療センター ひかりの森ホール
(神戸市北区山田町上谷上字登り尾3)

費 用 無 料

申込方法 TELまたはFAXにてご連絡ください。
詳しくは裏面をご覧ください。

※右記からもお申込み
いただけます。



子どもが学校に行けなくなったとき。
腕に傷を見つけてしまったとき、大量の市販薬をみつけてしま
ったとき。
不登校や自傷は、子どもが言葉にできない苦しさを伝えようと
するサインかもしれません。そんなとき、保護者もまた追い込
まれ、少なからず傷ついているのではないのでしょうか。
保護者はどう考え、どうあるべきなのか。
精神科医の立場から、今日よりほんの少し、楽になるかもしれ
ないヒントをお届けできたらと思っています。
みなさまのご参加をお待ちしております。

講師：松井 友紀子

兵庫県立ひょうごこころの医療センター 精神科医長

【資格】

- ・精神保健指定医
- ・精神科専門医・指導医

これまでに、岡山大学病院・姫
路北病院・市立加西病院等、大
学病院から単科精神科病院と幅
広く勤務し、精神科での豊富な
臨床の経験があります。





申込用紙（FAX送信用）

FAX：078-581-1005

第2回市民セミナー 令和8年8月19日（水）14：00～15：30
「その時親はどう向き合っていくのかー不登校、自傷をめぐってー」

令和8年 月 日

参加者名	フリガナ		
	フリガナ		
	フリガナ		
TEL		合計 参加人数	人



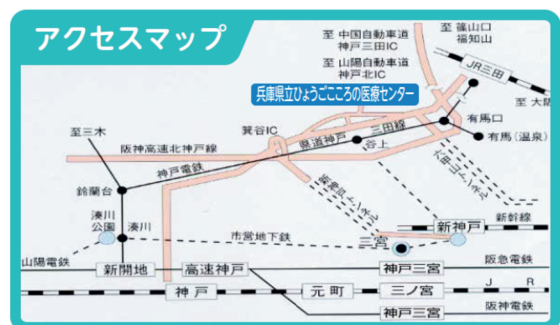
右記のQRコードからもお申込みいただけます。



開催場所

兵庫県立ひょうごこころの医療センター ひかりの森ホール

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾3
TEL：078-581-1013（代表） FAX：078-581-1005



- 阪急・阪神・ポートライナー・JR三宮駅より市営地下鉄に乗り換え、谷上駅下車、徒歩8分
- 神戸高速鉄道・新開地駅より乗り換え、神戸電鉄・谷上駅下車、徒歩8分

🚌 患者送迎バス時刻表

病院発			時刻	谷上駅発		
10	30	50	13	05	20	40
10		40	14	0	30	
10		40	15	0	30	50
0	30		16	10		40

➤ 神戸電鉄・市営地下鉄 谷上駅とひょうごこころの医療センターの間
で患者送迎バスを運行しています。

