

ひょうごこころの医療センター デイケア

令和8年 10月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				SST (中間評価)	音楽サロン	
				テニス	デイケア ミーティング	
4	5	6	7	8	9	10
	バドミントン	新聞編集	園芸	生活の流儀	俳句川柳	
	ドラム	歩く フットサル デイカフェ (企画)	カラオケ	テニス	Oh!スイーツ	
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日	カラオケ	園芸	脳トレ	音楽サロン	
		卓球	芸術の道 (美術)	スポーツ フェス	コラージュ	
18	19	20	21	22	23	24
	バドミントン	Try!創ing	園芸	ほのぼの サークル	オセロ将棋 倶楽部	
	ドラム	歩く フットサル	芸術の道 (書道)	テニス かたりば	いきいき講座 (感染について)	
25	26	27	28	29	30	
	バドミントン	Try!創ing	園芸	ハンドメイド	音楽サロン	
	ドラム	卓球	芸術の道 (華道)	テニス	Hey!Say! サークル (あいアイ マルシェ)	

* 場合によっては変更になることがあります。ご了承ください。

* ホワイトボードに予定の変更やお知らせを記載していますのでご覧ください。