



兵庫県立ひょうごこころの医療センター
令和 8 年度

参加費
無料

第 1 回 市民セミナー

『心と体の不調～まずは良好な睡眠から～』

日時

令和 8 年 7 月 15 日(水)
14:00～15:30

会場

兵庫県立ひょうごこころの医療センター
ひかりの森ホール

住所 神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3



講師

精神科医長 吉川 遼平 医師

申込

TEL または FAX にてご連絡ください(裏面をご覧ください)

TEL (078)581-1013(代表)平日 9:00～17:00

FAX (078)581-1005(直通)24 時間受付

申込期限
7 月 8 日

※会場の都合上、定員に達した場合は出席をお断りすることがございますので、予めご了承ください。
定員に満たない場合は当日ご参加もできますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

兵庫県立ひょうごこころの医療センター 地域医療連携部

TEL 078-581-1013 FAX 078-581-1005



