

ひょうごこころの医療センター デイケア
令和8年6月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	バドミントン	脳トレ	園芸	俳句川柳	新聞編集	
	ドラム	歩く フットサル	デイケア ミーティング	テニス	コラージュ	
7	8	9	10	11	12	13
	バドミントン	Oh!スイーツ	園芸	WRAP	音楽サロン	
	ドラム	卓球 カラオケ	芸術の道 (美術)	テニス	いきいき講座	
14	15	16	17	18	19	20
	バドミントン	Try!創ing	園芸	SST	オセロ将棋 倶楽部	
	ドラム	歩く フットサル	芸術の道 (書道)	テニス カラオケ	外出レク (森林植物園)	
21	22	23	24	25	26	27
	バドミントン	SST	園芸	ほのぼの サークル	音楽サロン	
	ドラム	卓球 デイカフェ	芸術の道 (華道)	テニス かたりば	Hey!Say! サークル	
28	29	30				
	バドミントン	Try!創ing				
	ドラム	メンバー企画 (コンパニオン プランツ)				

*場合によっては変更になることがあります。ご了承ください。
 *ホワイトボードに予定の変更やお知らせを記載していますのでご覧ください。