

ひょうごこころの医療センター デイケア
令和8年5月 プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽サロン	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 SST (目標設定) テニス デイカフェ	8 オセロ将棋 倶楽部 コラージュ	9
10	11 バドミントン ドラム	12 Oh!スイーツ 卓球 カラオケ	13 園芸 芸術の道 (美術)	14 SST テニス	15 音楽サロン 寄り道 ウォーキング	16
17	18 バドミントン ドラム	19 Try!創ing 歩く フットサル	20 園芸 芸術の道 (書道)	21 こころの扉 テニス カラオケ	22 新聞編集 いきいき 講座	23
24	25 バドミントン	26 SST	27 園芸	28 ほのぼの サークル	29 音楽サロン	30
31	ドラム	卓球 Try!創ing	芸術の道 (華道)	テニス かたりば	Hey! Say! サークル	

* 場合によっては変更になることがあります。ご了承ください。
 * ホワイトボードに予定の変更やお知らせを記載していますのでご覧ください。