

令和6年度 認知症サロン

# 「介護者の心を軽くする リラクゼーション技法」～実践編～

心も体も  
軽くなる♪



みんなで一緒に  
にリラックス

令和7年

日時

1 / 15 水

14:00~15:30

定員

40 名

定員に達した場合は受付を終了いたします。  
予めご了承ください。

費用

無 料

会場

兵庫県立ひょうごこころの医療センター  
ひかりの森ホール

講師

公認心理士 心理室長  
杉山 智香子



＼お申込みはお電話もしくはFAXでお願いします／

☎ 078-581-1013 (代表)

☎ 078-581-1005

フォームからでも  
お申込みできます





申込用紙 (FAX送信用)

FAX:078-581-1005

「介護者の心を軽くするリラクゼーション技法」

～実践編～

令和7年1月22日 (水)

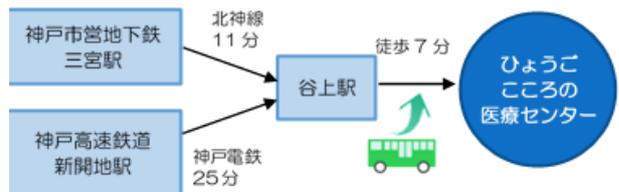
参加者名	フリガナ		
	フリガナ		
	フリガナ		
TEL		FAX	

※申込者の個人情報は、本件のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

右記のQRコードからもお申込みいただけます。 >>>



人 当院までのアクセス



※当センターの駐車場には限りがあります。ご来院の際には公共交通機関をご利用ください。また谷上駅より巡回バスも運行しております。

巡回バス時刻表

病院発			時刻	谷上駅発		
10	30	50	13	05	20	40
10	40		14	0	30	
10	40		15	0	30	50
0	30		16	10	40	