

光る風



兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾3

TEL (078) 581-1013 (代表)

(078) 940-5510 (地域医療連携課直通)

FAX (078) 581-1005

URL <https://hmhc.jp/>



- ✦ 児童思春期センター「ひかりの森」（児童思春期病棟）の取り組み
インターネット依存・ゲーム障害リハビリテーションプログラム入院
ひかりの森合宿入院
- ✦ 放射線検査 共同利用のご案内
- ✦ 依存症（アルコール）医療センター 研修会のお知らせ
- ✦ 外来診療のご案内
- ✦ 交通のご案内

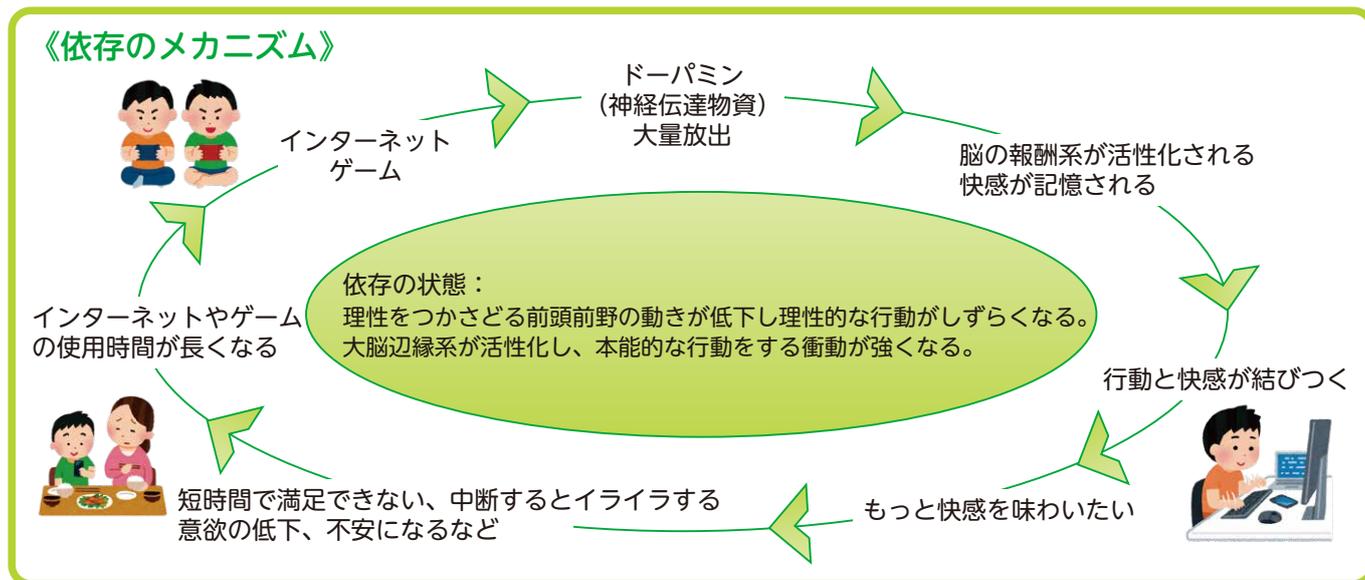


児童思春期センター「ひかりの森」(児童思春期病棟)の取り組み

今回は、児童思春期センター「ひかりの森」(児童思春期病棟)で行っているプログラムについてご紹介します。

インターネット依存・ゲーム障害って？

インターネットやゲームの使用時間が長くなることで、日常生活を送る上で支障や問題が発生している状態のことです。ネット依存という用語自体は正式な病名として認められていませんが、「ゲーム障害 (gaming disorder)」は、2022年1月に改訂された「国際疾病分類第11版 (ICD-11)」において、ギャンブル依存症などと同じ精神疾患に分類され、治療が必要な疾患として位置づけられました。



他にも、インターネットやゲームを長時間使用することで、不眠や睡眠の質の低下、食事や入浴が不規則になる、視力低下や眼精疲労、頭痛、頸部痛など身体の不調も現れるようになります。

🎮 ゲームズテスト： 過去12か月について、以下の質問それぞれに、「はい」「いいえ」のうちあてはまる方に○をつけて下さい。 ※ 9.は点数で記入してください。 **🎮**

質 問	はい/いいえ
1. ゲームを止めなければいけない時に、しばしばゲームを止められませんでしたか。	はい・いいえ
2. ゲームをする前に意図していたより、しばしばゲーム時間が延びましたか	はい・いいえ
3. ゲームのために、スポーツ、趣味、友達や親せきと会うなどといった大切な活動に対する興味が著しく下がったと思いますか。	はい・いいえ
4. 日々の生活で一番大切なのはゲームですか。	はい・いいえ
5. ゲームのために、学業成績や仕事のパフォーマンスが低下しましたか。	はい・いいえ
6. ゲームのために、昼夜逆転またはその傾向がありましたか(過去12ヵ月で30日以上)。	はい・いいえ
7. ゲームのために、学業に悪影響がでたり、仕事を危うくしたり失ったりしても、ゲームを続けましたか。	はい・いいえ
8. ゲームにより、睡眠障害(朝起きれない、眠れないなど)や憂うつ、不安などといった心の問題が起きていても、ゲームを続けましたか。	はい・いいえ
9. 平日、ゲームを1日にだいたい何時間していますか。 (2時間以内：0点、2時間以上6時間未満：1点、6時間以上：2点)	
出典：Higuchi S et al. Journal of Behavioral Addictions, 2021.	合計 点

▶はい：1点、いいえ：0点 ※5点以上の場合、ICD-11による「ゲーム障害」が疑われます。

インターネット依存・ゲーム障害リハビリテーションプログラム入院

東1病棟（児童思春期病棟）では、インターネットやゲームを完全に断つことを目指すのではなく、生活リズムを整え、適切にインターネットやゲームが使用できるようになることを目指す入院プログラムを行っています。

- 対象 ▶ 中学1年生～20歳未満で、インターネットやゲームの使用の問題を認め、ご本人が参加を希望される方
- 場所 ▶ 東1病棟（全個室の40床）
- 期間 ▶ 原則 1クール 2か月
- 費用 ▶ 健康保険適用（生活用品などは実費負担）



入院治療

病棟の部屋は、すべて個室（ベッド、机、棚、冷蔵庫、洗面台が備え付け）です。ホールには共用のテレビ、図書館、音楽室があります。中学生は院内学級（兵庫県立上野ヶ原特別支援学級ひかりの森分教室）に通学します。



専門プログラム

週1回の専門プログラムを行っています。「ゲームやネットは楽しい!」「ネットで繋がる人との輪」等、それぞれの回でテーマが決まっています。参加者みんなでゲームやインターネットについて話し合っています。専門プログラム以外にも集団療法や、季節ごとの病棟レクリエーションにも参加していただきます。



家族会

月1回、家族の困りごとや対応について、ご家族同士で話し合う家族会を行っています。医師などの医療スタッフも参加するため、ゲームのことや、子どもたちへの関わり方、家庭内での約束の作り方などについても学ぶことができます。



インターネット依存・ゲーム障害リハビリテーションプログラム入院のご案内

パンフレットをダウンロードできます。



ご活用ください。

担当医からのメッセージ



私は、ネットゲームにはまって大学に行けなくなったこともありましたが、そんな私も、今は動いています！適切に、インターネットやゲームが使用できるように、一緒に考えましょう。



ひかりの森合宿入院



東2病棟（児童病棟）では、令和4年度より、コロナ禍のため中止していた「ひかりの森合宿入院」を再開しました。

- 対象 ▶ 中学生で、不登校や引きこもりを認め、ご本人が参加を希望される方
- 場所 ▶ 東2病棟（全個室の25床）
- プログラム ▶ レクリエーション、SST、作業療法 など
- 学校 ▶ 兵庫県立上野ヶ原特別支援学校ひかりの森分教室へ転籍
- 期間 ▶ 2～3ヶ月
- 費用 ▶ 健康保険適用（生活用品などは実費負担）



「ひかりの森合宿入院」では、生活リズムの調整、学校参加、集団生活の体験などを目的としています。当センター内にある兵庫県立上野ヶ原特別支援学校ひかりの森分教室へ通学しながら、他の入院中の子どもたちと一緒に集団療法プログラムに参加していただきます。集団療法プログラムでは、スポーツ、遊び、工作、ソーシャルスキルトレーニング、レクリエーションなどを通じて、同じような悩みを抱えた子どもたちと一緒に生活し、一緒に課題に取り組みます。そうすることで、『同世代の仲間を作れた』という達成感と、自信を取り戻します。また、分教室での少人数授業により、密接に教師と関わるができるため、学校に対する安心感も取り戻していきます。

《令和4年度の参加者からの声》

楽しかった♪

友達が
できた！

地元の学校に
戻れると思う。

ひかりの森合宿入院のご案内

パンフレットをダウンロード
できます。



ご活用ください。

入院申し込みの流れ

インターネット依存・ゲーム障害：東1病棟入院 / ひかりの森合宿：東2病棟入院

01

当センター（代表：078-581-1013）に、お電話ください。
「インターネット依存・ゲーム障害リハビリテーションプログラム希望」もしくは
「ひかりの森合宿入院希望」とお伝えください。

02

担当の精神保健福祉相談員が、ご本人とご家族からお話を伺います。
生活状況や精神状況、ご本人の参加の意思などを、聞かせていただきます。
また、かかりつけ医がいる場合は、紹介状のご準備をお願いします。

03

お伺いした情報をもとに院内で会議を行い、入院可否の判断を行います。
著しい自傷や他害行為、精神症状を認める場合にはお断りすることがあります。

04

担当の精神保健福祉相談員からご連絡します。
入院可の場合は、児童思春期外来の診察受診日、入院予定日等についてご説明します。
また中学生については、兵庫県立上野ヶ原特別支援学校ひかりの森分教室への転籍のため、
教育相談の日程調整を行います。

05

児童思春期外来を受診していただきます。
入院前の診察・検査を行います。

06

入院：治療開始

放射線検査 共同利用のご案内

【地域の医療機関の皆様へ】

地域の医療機関の皆様へ、MR検査とRI検査（SPECT検査）を利用していただけます。

H29年春にMR・RI検査棟を開設し、MR検査装置と、脳の血流を調べるRI検査装置（SPECT検査）を備え、認知症診断に威力を発揮しております。

ご利用いただける検査は、以下の通りです。

1 検査の種類

MR検査（単純）

- 頭部 MRI
- 頭部 MRI + MRA
- 頸椎 MRI
- 腰椎 MRI



MR検査装置Ingenia 1.5T CX

RI検査

- 脳血流（IMP）SPECT
- 脳線条体（ダットスキャン）SPECT
- 心筋交感神経（MIBG）シンチ



核医学(SPECT)検査装置Symbia T2

※当日の安全確認により、検査をお断りさせていただく場合があります。

2 ご利用方法

- ① 「放射線検査予約申込書 兼 診療情報提供書」をご記入いただき、地域医療連携部までFAX送信のうえ、お電話ください。

地域医療連携部：平日（月～金） 9:00～17:00

TEL: 078-940-5510（直通）

FAX: 078-581-1005（直通）

※「放射線検査予約申込書 兼 診療情報提供書」は、右記のQRコードか、ホームページからPDFをダウンロードしてご活用ください。



- ② 地域医療連携部より「検査予約票」をFAX送信します。
検査日等ご確認していただき、患者様へお渡しください。
当日は、「放射線検査予約申込書 兼 診療情報提供書」の原本と保険証をお持ちいただくようお願いください。
- ③ 検査結果（画像診断・画像解析）については、約1週間以内に郵送で報告いたします。
※画像解析がご不要な場合は、CD-Rに画像を取り込み早急に郵送させていただきます。

依存症（アルコール）医療センター 研修会のお知らせ

～アルコール依存症者の家族支援～ 2023年3月21日（火・祝） 13:00～16:00

- ① 多職種連携による家族アプローチ～ひょうごこころの医療センターの取り組み～（当院スタッフ）
- ② 講演：依存症者家族への支援を考える（講師：坂本 満 リカバリハウスいちご北大阪 精神保健福祉士）

参加
対象者

アルコール依存症治療に関心のある医療機関関係者
訪問看護ステーションの専門職
アルコール関連問題に接する機会のある地域支援者等

- 対象人数 ▶ 100名程度
実施方法 ▶ オンライン形式（ZOOMを使用します。）
申込方法 ▶ hyoogoapple.02@gmail.comに件名を「令和4年度拠点機関オンライン研修会申込」とし、下記の情報をお送りください。
- ① 氏名 ② 所属機関 ③ 電話番号 ④ 職種【医師（担当科）・看護師・保健師・心理士
精神保健福祉士・社会福祉士・作業療法士・回復支援施設職員・保護観察官・保護司・その他】
- ※当院ホームページにも詳細を掲載しています。



外来診療のご案内

※休診日：土・日曜日・祝祭日及び年末年始

- 初診外来は予約制です。初診をご希望の方は地域医療連携部にお電話ください。
- 初診予約受付時間：平日9：00～17：00
- 地域医療連携直通：078-940-5510

一般成人外来

令和5年3月

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1診【初診】	小田		小田				小田			
2診【初診】			担当医		担当医		担当医		担当医	
3診(再診)	塚田		田中		見野		置塩		田中	
4診(再診)	二宮		鈴木		曾我		葛山		飯塚	
5診(再診)	木下		中井				石橋		北島	
6診(再診)	轟		植田		杉山		和田		緒方	
7診(再診)	茂木		三浦		新谷		宮田		小林あ	
8診(再診)	大山		新谷	持田	関口	大山			浅井	
9診(再診)	置塩		轟	小林あ			杉山		山岸	

※診察室1：もの忘れ外来の診察となります。

※診察室8：火曜日・金曜日の午前は、初診の診察となります。

※診察室9：午前はアルコール初診の診察、火曜日の午後は発達初診の診察となります。

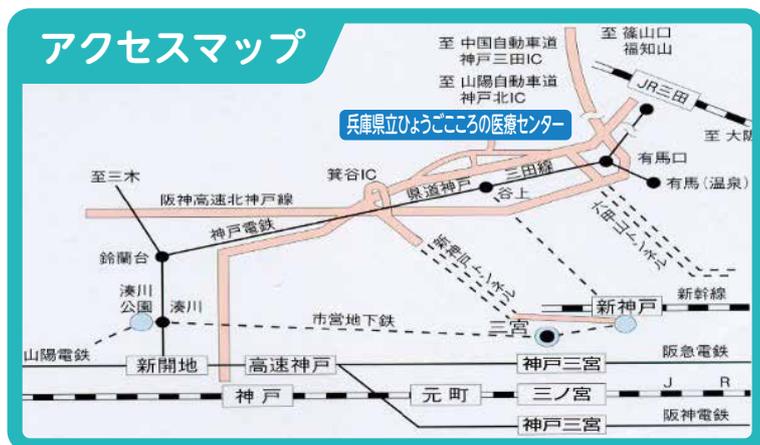
児童思春期精神科外来

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1診			新谷 (初診)			田中 (再診)	渡邊(再診)		和田 (初診)	和田 (再診)
2診			神大派遣医 (初診)	神大派遣医 (再診)		尾崎 (再診)				
3診			榎木 (初診)		高松 (初診)		茂木 (初診)		米村 (初診)	
4診			飯塚 (初診)				小林み(再診)			



交通のご案内

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



【電車でお越しの方は】

- ▶阪急・阪神・ポートライナー・JR三宮駅より市営地下鉄にのりかえ、谷上駅下車、徒歩8分
- ▶神戸高速鉄道・新開地駅よりのりかえ、神戸電鉄・谷上駅下車、徒歩8分
- ※神戸電鉄・市営地下鉄線谷上駅とひょうごこころの医療センターの間で患者送迎バスを運行しています。



※送迎バスの時刻表は、QRコード↑でご確認ください。

【お車でお越しの方は】

- ▶病院敷地内に無料の外来駐車場がありますが、台数に限りがあります。

04病P2-016A4

『人としての尊厳を大切に、誰もが安心できる医療を提供します。』

