

# 光る風



兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾3

TEL (078) 581-1013 (代表)

(078) 940-5510 (地域医療連携課直通)

FAX (078) 581-1005

URL <https://hmhc.jp/>



## 断酒会マップ



- ✦ アルコール依存症治療のご案内～入院プログラム・外来プログラムについて～
- ✦ 新設された診療報酬のお知らせ～精神医療を必要とされる患者様の連携体制について～
- ✦ 研修会のお知らせ～理由を探る認知ケア 視点と発想を変えるコツ～
- ✦ 栄養士のおすすめ～季節のレシピ～
- ✦ 外来診療のご案内
- ✦ 交通のご案内

## アルコール依存症とは・・・

2013年に行われた全国調査の結果から、アルコール依存症の診断基準を満たす人は我が国に約109万人いると推計されています。最近では、働き盛りの男性に加えて、女性や高齢の患者さんも増えてきています。

当センターでは、平成8年に治療病棟を開設し治療を行ってきました。平成30年には、兵庫県アルコール健康障害対策推進計画の策定をうけて依存症治療拠点病院・専門医療機関の指定を受け、より力を入れて取り組んでいます。

## アルコール依存症治療のご案内

次のような治療を行っています。



### 【入院プログラム】

専門スタッフがチームで支援します。

### アルコール依存症・リハビリテーション・プログラム (ARP)

アルコール依存症の治療には、身体面の治療だけでなく、病気を正しく理解していくことが大切です。そのため当センターでは、集団精神療法を中心とした治療プログラム (ARP) を実施しています。そして、疲れた心と身体を回復させながら、アルコールに頼らずに生きていく方法を模索して、新しい生活スタイルの確立を目指します。

01

## 治療の流れ

- I 期：入院後1週間は、離脱症状に対する治療が中心で、検査等を行います。
- II 期：集団プログラムに参加しながら、外出・外泊訓練をします。  
自助グループへの参加も支援します。  
スタッフと相談しながら、退院後の見通しをより具体的なものにしていきます。

02

## 入院のコース



- ① ARP 3ヶ月コース  
アルコールが脳と心と体に与える影響について学び、これまでの生活を振り返ります。それをもとに、これからの生活スタイルについて考えます。
- ② ARP短期プログラム 45日コース  
3カ月の入院が出来ない人を対象にしたプログラムです。入院期間は患者さんに応じ、相談させていただきます。プログラムは3カ月コースに参加いただくため、途中終了となります。
- ③ 解毒入院 2週間コース  
どうしても自分ではお酒をやめられない方を対象にして、身体からお酒を抜く治療を行っています。入院中にARPの見学参加を推奨しています。

	午前	午後	夜
月	初期講習(入院中1回)	健康増進プログラム(運動)	合同断酒会(月2回)
火	各種検査・処置	教育プログラム (各職種による講義)	
水	個人プログラム	健康増進プログラム(運動・趣味) 退院前講習(入院中1回)	
木	・薬剤指導 ・栄養指導	院内断酒会 ※外来の人も対象	AAメッセージ(月1回)
金	・心理検査 ・体力測定など	リハビリミーティング・抄読会	
土・日	外泊・自助グループ参加 ※コロナ禍の状況により変更する場合がございます。		



病棟に  
兵庫県内の  
「断酒会マップ」  
があります♪



こころもからだも  
みんなで楽しく♪



### アルコール依存症スクリーニングテスト〔CAGE〕(日本語版) ※1) ※2)

- ▶ 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか
- ▶ 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか
- ▶ 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか
- ▶ 神経を落ち着かせたり二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがありますか

4項目のうち1項目でもあてはまればアルコール問題の可能性がります。  
今までの生涯で2項目以上があてはまれば、スクリーニング上アルコール依存症の疑いとなります。  
これはあくまで目安ですので、専門の医療機関に受診されることをおすすめします。

※1) EwingJA: Detecting alcoholism : TheCAGE questionnaire. JAMA252:1905-1907, 1984

※2) EwingJA(北村俊則訳) : CAGE質問票、精神科診断学2 : 359-363, 1991

## 【外来プログラム】

専門スタッフがチームで支援します。



当院の外来で行っている、アルコール依存症に対する治療プログラムの名称を **APPLE (アップル)** と言います。

**APPLE (アップル)** は、当院独自に考案した **通院でできる治療プログラム** になります。アルコール依存症の再発が予防でき、効果が持続する治療プログラムです。



## APPLE(アップル)を受けるまでの流れ

1. 初診外来予約
2. アルコール依存症専門外来の診察
3. 医師診断
4. 契約



- ① 「アルコール依存症専門外来」の予約を取ります。(地域医療連携部直通 078-940-5510)
- ② アルコール依存症の専門医による診察を受けます。
- ③ 医師が診察を行い、治療プログラムが必要だと診断された場合、外来治療か入院治療かが決定されます。
- ④ 通院治療が可能であると医師が判断した場合、契約を結びAPPLEに参加することができます。

### 【対象】

- ★飲酒量を減らしたい方、お酒がやめられない等でお困りの方
  - ★通院で治療プログラムを受けたい方
  - ★入院治療を受けたいけれど、退院後にも治療プログラムに参加したい方
- ※コロナの影響により感染対策として現在人数制限を設けており、待機していただく場合がございます。

### 【日時】

- ★毎週月曜日 13:15~15:15 ※ワンクール24回となります。
- ※保険診療の自己負担分3割が通常かかります。(自立支援医療の対象となります。)



## 「家族」に向けての相談やプログラムも行っています

「家族教室」を月2回行っています。

### 「家族教室」の目的とは・・・

- ① アルコール依存症について正しい知識を持つこと。
- ② アルコール依存症の人への適切な対応を身につけ、ご本人とのコミュニケーションや関係を改善していくこと。
- ③ ご家族が状況に関わらず楽になり、ひいてはご本人の問題改善を支援し、ご本人・ご家族ともに元気になり希望をもてるようになること。



### 【対象】

- ★当センターに受診歴がある方のご家族
  - ★アルコール依存症専門医による家族相談(有料6600円)を受けていただいた方
- ※家族相談のご予約は地域医療連携部へご連絡ください。

## 新設された診療報酬のお知らせ

### 精神医療を必要とされる患者様の連携体制について

本年4月に実施された診療報酬改定において、精神疾患が増悪するおそれがある患者様について、精神科医師と連携して診察した場合の診療報酬点数が新設されました。

地域の先生方と連携しながら治療にあたりたいと考えておりますので、制度の利用についてご検討ください。

#### 1. 新設された診療報酬点数

B005-12こころの連携指導料（Ⅰ）350点

入院中以外の患者様で、精神疾患が増悪するおそれがある場合で、精神科を標榜する保険医療機関に文書による診療情報提供を行った場合に1年を限度として月1回に限り算定可能。

#### 2. 施設基準の届出

施設基準の届出を行うには、共同で対応する精神科の届出が必要となります。

当センターはすでにこころの連携指導料（Ⅱ）を算定する医療機関として届出済です。

当センターを共同医療機関として申請いただければ結構ですので、手続きをご検討ください。

#### 3. その他

施設基準の届出を実施された場合は、当院へ電話連絡いただきますようお願いいたします。なお、当該施設基準の届出のためには所定の受講が必要となります。

- ・自殺未遂者ケア研修  
（いのち支える自殺対策推進センター）
- ・PEECコース（日本臨床救急医学会） 等

※各研修の開催日程等については、各団体のホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ：地域医療連携部

## 研修会のお知らせ

### 第19回 神戸市認知症疾患医療センター 合同研修会

### 理由を探る認知症ケア ～視点と発想を変えるコツ～

2022年10月23日(日)  
13:30～15:00

参加  
対象者

認知症医療・介護・福祉等関係者  
市民のみなさま

※やむを得ず開催を中止する場合は、当センターホームページにてお知らせします。

↓↓↓↓ 当日のアクセスはこちら !! ↓↓↓↓

You Tube Live で  
オンライン開催



#### ◆講師 ミカタプラス代表 ペ ホス 氏

関西学院大学卒。介護福祉士。介護支援専門員。パラダイムシフトコミュニケーション®を背景として、「認知症へのアプローチ」ではなく「認知症の人と関わる人へアプローチ」を重視した研修・執筆・個別相談を提供している。

## 栄養士のおすすめ～季節のレシピ



### ～揚げないエビチリ～



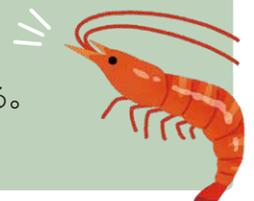
エビは揚げず、豆腐をプラスすることで、カロリー控えめでボリュームのある一品になります。油を控えたい方にもオススメの献立です。

#### 材料（4人分）

- ・むきえび 240g
- ・絹ごし豆腐 1丁
- ・玉ねぎ 1個
- ・白ねぎ 40g
- ・グリーンピース 20g
- ・にんにく、生姜 少々
- ・サラダ油 小さじ1
- ・(A)ケチャップ 大さじ2
- ・(A)濃口醤油 大さじ半分
- ・(A)砂糖 大さじ1杯半
- ・(A)中華だし 小さじ2
- ・食塩 適量
- ・片栗粉 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1

#### 作り方

- ①にんにく、生姜、白ねぎ、玉ねぎはみじん切り、豆腐はさいの目に切る。グリーンピースは湯がく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、生姜を入れて香りが出たら、えび、玉ねぎを入れて炒める。
- ③②に (A) と白ねぎ、豆腐を入れて煮る。
- ④食塩で味を整え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ごま油を回しかけ、グリーンピースを散らす。





# 外来診療のご案内

※休診日：土・日曜日・祝祭日及び年末年始

- 初診外来は予約制です。初診をご希望の方は地域医療連携部にお電話ください。
- 初診予約受付時間：平日9：00～17：00
- 地域医療連携直通：078-940-5510

## 一般成人外来

令和4年10月

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1診【初診】	小田		小田				小田			
2診【初診】			担当医		担当医		担当医		担当医	
3診(再診)	塚田		田中		見野		置塩		田中	
4診(再診)	二宮		鈴木		曾我		葛山		飯塚	
5診(再診)	木下		中井				石橋		北島	
6診(再診)	轟		植田		杉山		和田		緒方	
7診(再診)	茂木		三浦				宮田		小林あ	
8診(再診)	大山			持田	関口	大山			浅井	
9診(再診)	置塩		轟	小林あ	緒方		杉山		山岸	

※診察室1：もの忘れ外来の診察となります。

※診察室8：金曜日の午前は、初診の診察となります。

※診察室9：午前はアルコール初診の診察、午後は発達初診の診察となります。

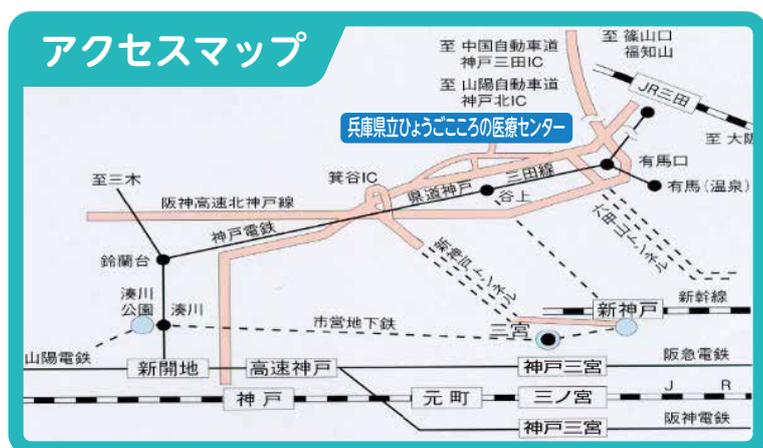
## 児童思春期精神科外来

	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1診						田中 (再診)	渡邊(再診)		和田 (初診)	和田 (再診)	
2診			神大派遣医 (初診)	神大派遣医 (再診)			尾崎 (再診)				
3診			榎木 (初診)		高松 (初診)		茂木 (初診)		米村 (初診)		
4診			飯塚 (初診)				小林み(再診)				



# 交通のご案内

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



### 【電車でお越しの方は】

- ▶ 阪急・阪神・ポートライナー・JR三宮駅より市営地下鉄にのりかえ、谷上駅下車、徒歩8分
- ▶ 神戸高速鉄道・新開地駅よりのりかえ、神戸電鉄・谷上駅下車、徒歩8分

※神戸電鉄・市営地下鉄線谷上駅とひょうごこころの医療センターの間で患者送迎バスを運行しています。



### 【お車でお越しの方は】

- ▶ 病院敷地内に無料の外来駐車場がありますが、台数に限りがあります。

『人としての尊厳を大切に、誰もが安心できる医療を提供します。』

