

兵庫県立ひょうごこころの医療センター  
広報誌

# 光る風

平成 30 年度第 2 号  
平成 30 年 8 月 発行



兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3

TEL (078) 581-1013 (代表)

(078) 940-5510 (地域医療連携部直通)

FAX (078) 581-1005 (地域医療連携部直通)

URL <http://hmhc.jp/>



- ✦ 精神科救急医療センターのご紹介
- ✦ 受診のご案内
- ✦ 平成 30 年度 夏のあいアイまつりのご報告
- ✦ 外来診療のご案内

# 精神科救急医療センターのご紹介

## 西 1 病棟のご紹介

精神科救急医療センターの1階は、救急外来と西1病棟があります。

救急外来では、精神科救急情報センターを経由する方、当院通院中で病状が急変された方を365日24時間体制で受け入れています。

西1病棟は、急性期治療病棟であり、治療は急性期症状の早期改善を目的に精神療法、薬物療法に加え、患者さんの安全と休息を図ることを目的に病状に合わせた行動制限も行っています。また、近年はサイマトロンによる電気けいれん療法（mECT）も積極的に行っています。

また、毎朝多職種で合同ミーティングを行い情報共有し、早期退院に向けて入院時からチームで関わっています。

精神科救急医療センターは兵庫県精神科救急システムの基幹病院として医療保護入院はもちろんのこと鑑定入院や措置入院、応急入院となるような多様なケースに対応できる体制を整えています。

## 修正型電気けいれん療法（mECT）



mECTは頭部に電気を流し、けいれんを起こすことで、脳の機能を改善する治療法として1930年代に開発されました。

現在では、全身麻酔と筋肉のけいれんを起こさなくする薬を使用して、全身けいれんに伴う骨折や脱臼などを予防しながら電気けいれん療法を行うことが一般的です。対象疾患は、薬物療法での改善効果が見られない、うつ病・統合失調症・躁うつ病などです。当院でも対象患者さんには、修正型電気けいれん療法を積極的に行っています。

平成29年度実績：121件

## 救急病棟ミーティング

医師、看護師、薬剤師、精神保健福祉士が毎朝集まり、新規入院患者さんや行動制限を実施している患者さんについて検討しています。一人一人の患者さんの病状と治療について多職種が共有し、行動制限最小化と退院に向けて話し合いをしています。このほかにも毎週水曜日に症例検討会を実施し、患者さんやご家族の気持ちを反映できるよう取り組んでいます。

## センター一丸となって 患者さんの回復を支援いたします



精神科救急医療センター長 土居正典



センター入り口

## 心理教室

病状の落ち着いた患者さんを対象に学習会を行い、自らの疾患を知る機会を提供しています

第1回 病気について	・講師：臨床心理士 ・病気について知ってもらいます
第2回 薬について	・講師：薬剤師 ・現在使用している薬について知ってもらいます
第3回 再燃について	・講師：臨床心理士 ・病気の症状が悪くなるきっかけを知ってもらいます
第4回 社会資源について	・講師：精神保健福祉士 ・地域で生活するのに役立つ資源を簡単に紹介します

対象疾患：統合失調症  
双極性感情障害

1クール4回  
毎週木曜日、1回1時間  
行っています

## 西 2 病棟のご紹介

精神科救急医療センター2階部分が西2病棟です。

主に西1病棟に入院された患者さんが症状安定され、退院に向けて準備するための病棟です。医師や看護師、精神保健福祉士だけでなく、様々な職種が地域の支援者と連携して退院をお手伝いさせていただきます。

退院の準備のためご自宅への訪問や施設訪問などを行い、患者さんと一緒に頑張っています。



スタッフステーションでのミーティングの様子

## 家族の会



- ・統合失調症ってどんな病気？
- ・家族なのに接し方が分からない
- ・今使っている薬って何？

などお困りのご家族に向けて、家族同士の語りや情報交換の時間を設け、ホッとできる場所の提供を目指しています。

- ① 病気について
- ② コミュニケーションについて
- ③ 社会資源について

上記内容について関連DVDを見て知識を増やしたり、日ごろの悩みや困りごとについてスタッフが解決方法を一緒に考えます。



対象者：統合失調症患者さんのご家族  
参加スタッフ：精神保健福祉士、薬剤師、看護師  
日時：毎月第4水曜日、15時～16時30分



## ピアサポーター交流会

西2病棟では退院に向かう患者さんのサポートとして、1年に2回ピアサポーターの方に来ていただいて交流会を行っています。交流会はお菓子を食べながら和気あいあいとした雰囲気で行われ、ちょっとした雑談も交えながら、退院後の生活で心配なことなどを話し合います。病気をもちながらも社会で生活しているピアサポーターさんの姿を見て、入院患者さんも元気をもらっています。

# 受診のご案内

## 一般成人外来

【20歳以上の方】 外来受付時間 9:00~11:30 平日（月~金曜日）

受付時間内に直接ご来院ください（受付順でのご案内となります）



いつでもお気軽に受診いただくために、平成29年4月より予約制を廃止しました。

アルコール依存症の治療をご希望される方へ

入院での治療をご希望の方は **アルコール依存症外来** のご予約をお願いします

外来での治療をご希望の方は **一般成人外来** をご受診ください

## アルコール依存症外来

予約制

【入院での治療をご希望の方に限ります】

## 児童思春期精神科外来

予約制

【20歳未満の方】

（19歳で一般成人外来の受診も可能ですのでご相談ください）

## 大人の発達障害外来

予約制

【20歳以上の方で発達障害の確定診断やご相談をご希望の方】

地域医療連携部 にお電話ください

**TEL** 078-940-5510（直通）

🕒 平日（月~金曜日）9:00~17:00

## もの忘れ外来

予約制

兵庫県立ひょうごこころの医療センター

認知症疾患医療センター にお電話ください

**TEL** 078-940-5522（直通）

🕒 平日（月~金曜日）9:00~17:00

## 家族相談

【ご家族が受診を勧めても、ご本人が来院されない場合などには、ご家族だけの受診も可能です】

20歳以上の方のご相談 **一般成人外来** で受付します。上記時間内にご来院ください。

20歳未満の方のご相談 **児童思春期精神科外来** のご予約をお願いします

その他受診についてのお問い合わせは **地域医療連携部** にお電話ください

**TEL** 078-940-5510（直通）

🕒 平日（月~金曜日）9:00~17:00



# 平成30年度 夏のあいアイまつり



平成30年6月20日に夏のあいアイまつりを開催しました。  
陸上自衛隊中部方面音楽隊の皆様がすてきな演奏をしてくださいました。  
まつりの最後には山田町婦人会の皆様と一緒に盆踊りをしました。



病棟模擬店（焼きそば、フランクフルト、かき氷、シューアイス）  
バザーも大人気でした。  
体育館会場内では通所施設の方々（ほっとすてーしょんさん、ぼてとさん、  
野いちごの会さん、おばんざい菜さん、北むつみさん）による模擬店でに  
ぎわっていました。



「夏のあいアイまつり」にご参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。  
多くの方々にお力添え頂き、無事に終えることが出来ました。  
地域の皆様とのつながりを大切にしながら、今後も尽力してまいります。  
秋のあいアイまつりは、10月27日（土）です。是非ご参加ください。



# 外来診療のご案内

## 精神科外来

平成30年8月1日現在

		月	火	水	木	金
1診 (初診)	午前	小田 (もの忘れ外来)	小田 (もの忘れ外来)	横山 (もの忘れ外来) 第1、第3週	小田 (もの忘れ外来)	
	午後					
2診 (初診)	午前 9:00~11:30	廣田・勝又・(宮田)	山川・土屋・平	平良・和田・荒武	鈴木・曾我・宇野	置塩・轟・二宮
	午後					
3診 (再診)	午前	平良	田中 <sup>究</sup>	土居	葛山	田中 <sup>究</sup> (初診:成人発達)
	午後					田中 <sup>究</sup>
4診 (再診)	午前	大山	鈴木	木下	置塩	山川
	午後					
5診 (再診)	午前	置塩(アルコール)	中井	曾我	和田	廣田
	午後					
6診 (再診)	午前	二宮	葛山(アルコール)	勝又	塚田	曾我(光トポ)
	午後		関口			
7診 (再診)	午前	荒武	柴田	見野	石橋	土屋
	午後					
8診 (再診)	午前			射場		宇野
	午後					
診 (再診)	午前		持田	轟	平	
	午後					

## 児童思春期精神科外来

		月	火	水	木	金
1診	午前		木下 (初診)	田中 <sup>究</sup> (初診)	渡邊 (初診)	和田 (初診)(隔週)
	午後		木下 (初・再)	田中 <sup>究</sup> (再診)	渡邊 (再診)	和田 (再診)
2診	午前		河田 (初・再)	尾崎 (初診)	小笠原 (再診)	
	午後		河田 (再診)	尾崎 (再診)	小笠原 (再診)	渡邊 (再診)
3診	午前				田中 <sup>二</sup> (初・再)	持田 (再診)
	午後				田中 <sup>二</sup> (再診)	持田 (再診)
4診	午前				小林 (再診)	
	午後				小林 (再診)	