

光る風

発行：兵庫県立光風病院

〒651-1242

神戸市北区山田町上谷上字登り尾3

TEL (078) 581-1013 (代)

FAX (078) 581-1005 (地域医療連携部)

URL <http://www.kofu-hosp.jp/>

光トポグラフィー(近赤外光脳機能計測)検査始めました

【光トポグラフィー (NIRS) 検査とは】

こころの病は、脳の働きと関係しています。脳が働くと、そこに血液が多く流れるようになります。脳の働きが不調になると、脳の血液の流れにも変化が現れます。

光トポグラフィー検査は、脳の血液の流れ＝反応性を知ることで、こころの様子を調べる検査です。検査は光を使って脳の血流量変化を測ります。光の強さは曇りの日に屋外で浴びる太陽の光の1/3以下ですので、体への害はありません。

【光トポグラフィー (NIRS) 検査について】

- NIRS は、診断のための補助検査です。
- うつ症状のある方を対象としています。
- NIRS で測定された指標を、うつ病タイプ、双極性タイプ、統合失調症タイプ、特定不能の4つのいずれかに分類し、その結果をお伝えします。
- 臨床診断と NIRS 指標の一致率について、典型的なうつ症状のある患者で60～80%程度、典型的なうつ症状がない場合には40%程度とされています。
- 検査の性質上、当院では診断確定は行えません。当院での NIRS や心理検査所見を、先生の日々の診断や治療にお役立てください。

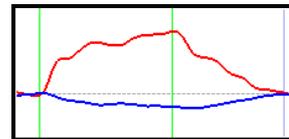
【検査の様子】

1. 椅子にゆったりと座ります。
2. 検査用の帽子をかぶります。
3. ディスプレイの前に座って、スピーカーから出てくる音声にしたがって課題にこたえていただきます。



【疾患別反応パターンの違い】

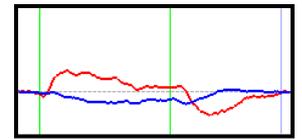
健常者



健常者パターン
反応が大きい



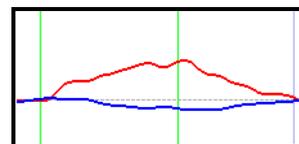
大うつ病性障害



うつ病パターン
反応タイミングが前半
反応は小さい



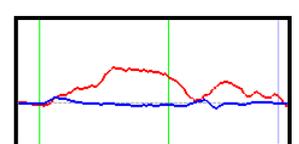
双極性障害



双極性障害パターン
反応タイミングが後半
反応は中程度



統合失調症



統合失調症パターン
反応タイミングが後半
再上昇がある



【検査予約～結果報告まで】

2回 ご来院頂きます

1日目

光風病院
で問診

血液検査

心理検査

2日目

光トポグラフィー

頭部CT検査

診察



おわり

検査結果

検査結果は書面にて
紹介元に送付します

- 心理検査
- 血液検査
- 頭部CT
- 光トポグラフィー

【予約制】です

医療機関様よりご連絡ください。
兵庫県立光風病院 地域医療連携部
TEL 078-581-1013 (代表)
FAX 078-581-1005 (直通)

検査日 1日目……毎週金曜日 9:30～
検査日 2日目……1日目に次回の予約を承ります

診療部からのメッセージ

可能なこと、不可能なことを含め、その有用性を探りながら、診療の診断補助に生かして行きたいと思えます。

検査室からのメッセージ

県立病院では、初めての導入です。トレーニングを行い検査実績を積み重ね、精度の高い検査結果が得られるよう努力しています。検査時には、初めてでも大丈夫なように丁寧に説明いたします。よろしくお願いいたします。

(検査技師長 林 隆雄)

臨床心理科からのメッセージ

うつ病の重症度をみるためにハミルトンうつ病評価尺度 (HAM-D) を実施すると同時に、認知能力をみるために MMSE、前頭葉の機能をみる FAB を併せて実施します。他に自記式検査 (MDQ、BDI) をつけてもらいます。患者様の負担を少しでもやわらげることができるようなかわりを目指したいと思っています。

(地域ケア部臨床心理科 船引 恵子)

市民セミナーのご報告・ご案内

第1回市民セミナー

平成28年9月5日(月)に『認知症の初期症状～もしかして、認知症??～』と題して、兵庫県立姫路循環器病センターの小田陽彦先生にご講演いただきました。65名のご参加をいただきました。ありがとうございました。



第2回市民セミナー

「不登校児の関わり」

～子どもへの対応、どうしたらいい??～

講師：木下直俊 医師 (光風病院 精神科部長)

日時：平成29年2月8日(水)
14:00～16:00

場所：光風病院 ひかりの森ホール

申込締切：平成29年2月6日(月) 17:00

お申込方法：参加者名・連絡先を地域医療連携部まで

「ひだクリニック」の院長・副院長の講演に大きな感銘を受けました(*^o^*)

9月1日に千葉県にある「医療法人社団宙麦会 ひだクリニック」の肥田裕久院長と木村尚美副院長をお招きして、講演会を開催しました。講演会には病院内外から63名の参加者がありました。講演では、「ひだクリニック」が患者の社会参加を目指し、精力的に精神科リハビリテーションを行い、デイケア・ナイトケアの展開や、自立支援や就労支援に対して治療の枠を超えた手厚いサポートの実際を聞くことができました。その中で、心の病を抱えた人たちが自立して社会で暮らすために、一人一人の可能性を信じ、引き出すことが医療者の役割であることを学ぶことができました。また、当事者を安心できる場とするだけではなく、社会の厳

しさにも触れさせながら、自分の中で解決していくスキルを身に付けていくことが社会生活を継続していくことにつながるという考え方は、非常に説得力がありました。クリニックで、当事者を雇用し、生き生きと活躍できる場を与えておられることも魅力的でした。このような取り組みが、心の病に苦しむ方々の生きる意欲につながり、その姿を見ることで他の当事者にプラス効果をもたらされることを感じました。当院もデイケアを行っており、展開方法の参考にさせてもらおうと共に、患者さんに対する向き合い方において、非常に感銘を受けた講演会でした。

(看護部 菅村幸代)

ACT-Kの看護師さんの講演会を開催します！

京都市内でACTの精力的に展開されて「ACT-K ねこのて訪問看護ステーション」の看護師2名をお招きし、地域精神医療についての講演会を開催します。ねこのて訪問看護ステーションにお願いした講演会は、今年4月にも開催し、100名近い参加者があり、大盛況でした。是非とも第2弾をして欲しいというご要望が強く、今回Part IIとして

の開催になります。地域でのACTの実践的な取り組みと、熱いハートのあるお話を聞くことができると思います。是非、ご参加下さい。

(光風病院 研修委員会)



ACT-K 再講演決定

日時：11月25日(金) 18時～

場所：光風病院 ひかりの森ホール



光風病院の一大イベントのひとつ

「あいアイまつり」を平成28年7月27日に開催しました。県立神戸鈴蘭台高校 和太鼓部「をとこ組」のみなさん、山田町婦人会のみなさんが演技を披露くださいました。

平成28年度 こうふう夏のあいアイまつり～夏祭り～



今回もたくさんの方にご参加いただけました。

本当にありがとうございました。次は

11月26日(土)、秋のまつりでお会いしましょう！

子どもの心の診療ネットワーク事業
症例検討会のお知らせ

昨年度に引続き児童思春期の症例検討会を実施します。ぜひご参加ください。

第1回 平成28年 7月 8日 (金) **終了**

第2回 平成28年 9月30日 (金) **終了**

第3回 平成28年11月10日 (木)

第4回 平成29年 2月 3日 (金)

第5回 平成29年 3月 2日 (木)

場所 当院 ひかりの森ホール

時間 18:00~21:00

スーパーバイザー

第1・4回 青木省三 先生
 (川崎医科大学附属病院 精神科教授)

第3・5回 滝川一廣 先生
 (学習院大学 文学部 心理学科教授)

第2回 廣常秀人 先生
 (国立病院機構大阪医療センター 精神科科長)

参加ご希望の方は地域医療連携部まで

地域医療連携部

TEL (078) 581-1013 (代)

FAX (078) 581-1005 (直通)

光風病院 外来診療のご案内

成人外来担当

平成28年10月1日現在

		月	火	水	木	金
1診 (初診)	午前①	小田(老年精神)	置塩(アルコール)	射場	鈴木	曾我(光トポグラフィー)
	午前②			射場(アルコール)		曾我
2診 (初診)	午後	小林明 松田	塚田 関口(再診)		和田	
	午前				石橋	
3診 (再診)	午後	平良	田中	土居	葛山	田中(初診:成人発達)
	午前					田中
4診 (再診)	午後	石橋	鈴木	松田	置塩	射場
	午前					
5診 (再診)	午後	木尾	中井	曾我	小林明	廣田
	午前					
6診 (再診)	午後	三田	和田	木下	塚田	補永
	午前					
7診 (再診)	午後		柴田	見野	坂口	
	午前					
11診 (内科)	午後	濱田		濱田	濱田	濱田
	午前					

児童思春期外来担当

		月	火	水	木	金
1診	午前	小林三 (初診)	補永 (初診)	田中 (初診)	持田 (初・再)	和田 (初診)
	午後		補永 (再診)	田中 (再診)	持田 (初・再)	和田 (再診)
2診	午前		木下 (初診)		補永 (初診)	渡邊 (初診)
	午後		木下 (初・再)	渡邊 (再診)	補永 (再診)	渡邊 (再診)
4診	午前		持田 (再診)	小笠原 (初診)	小林三 (初・再)	
	午後		持田 (初・再)	小笠原 (再診)	小林三 (再診)	