

デイケアを利用したい方へ

利用開始までの流れ

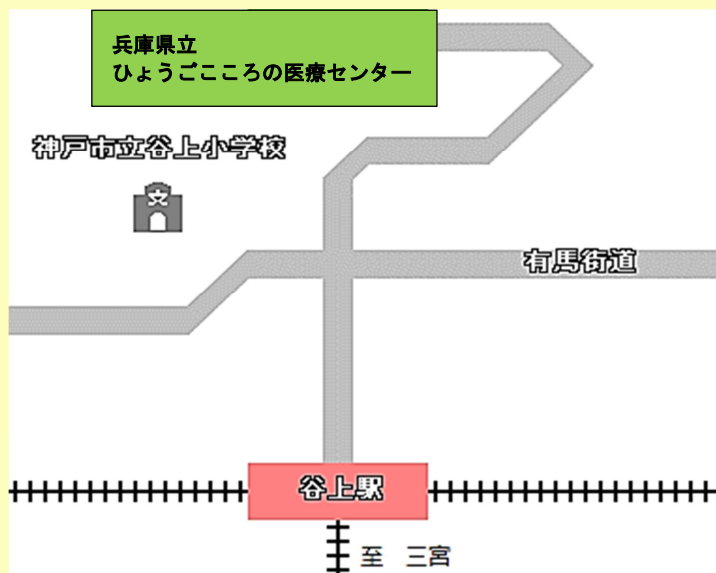
1. 利用についてかかりつけ医と相談
↓
2. 見学・体験参加
※事前にお電話ください
↓
3. 当院での初診日調整
↓
4. 当院にて診察（初診）
↓
5. スタッフとの面接
↓
6. スタッフまたはかかりつけ医から
ご連絡
↓
7. 参加開始

費用

○健康保険（保険証）が使えます

負担が3割の方は、1日当たり約2300円です。自立支援医療制度を申請し、適用されると自己負担額が1割（約750円）になります。（お住まいの市町村によっては、さらに助成を受けられる場合があります。）

周辺略図



最寄の交通機関

- ◆阪急・阪神・ポートライナー・JR三宮駅より市営地下鉄に乗り換え。北神急行・谷上駅下車。徒歩10分。
- ◆神戸高速鉄道・新開地駅より乗り換え。神戸電鉄・谷上駅下車。徒歩10分。

兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾3
Tel. 078-581-1013 (代) 「思春期デイケア担当」

<http://kofu-hosp.jp/>

兵庫県立 ひょうごこころの 医療センター 思春期デイケア ご案内



思春期デイケアは、リハビリテーション施設のひとつで、病状の安定や社会参加を目指すところです。当院においては15歳～19歳の外来通院中の方（基本的には一人で通院でき、治療意欲のある方）を対象としています。

対象はどんな人？

生活リズムを整えたい

人付き合いがうまくなりたい

自分に合ったペースをみつけない

引きこもりがちな生活を変えたい

気分転換をしたい

学校や仕事への参加準備をしたい

など

活動内容（プログラム例）

開所日 火・水・金曜日 9:30~15:30

	火	水	金
9:30	開所		
9:45~	朝の会		
10:00~	植物との ふれあいタイム	スポーツで 交流	動いて発散 (スポーツ)
12:00~	昼休み		
13:30~	目的別 クッキング	ゲームタイム/ 自主活動	ライフスキル 講座 (SST)
14:45~	夕の会		
15:30	閉所		



社会復帰棟外観



体育館

*スポーツのプログラム

プログラムについて

利用される方の目標に沿って、参加するプログラムを選んでいただけます。

活動を通してさまざまなことを体験したり、考えたりすることで、集団生活や学校・仕事へ向けて自信を持てるようにサポートしていきます。



フルーツタルト

*目的別クッキング

まずは、お電話から

078-581-1013 (代) 「思春期デイケア担当」とお伝えください。

スタッフ

医師・看護師・作業療法士・臨床心理士
がお待ちしております。