

もんしんひょう
問診票

きにゆび ねん がつ 日にち
記入日 年 月 日

し めい ねん れい さい おとこ おんな
氏名 年 齢 才 男 ・ 女

きにゆう ひと しめい ほんにん かんけい
記入した人の氏名 ご本人との関係

1. 今日ここに来られたのは、誰かからの紹介ですか？ はい ・ いいえ
2. 以前にひょうごごころの医療センターに来たことはありますか？ はい ・ いいえ
3. お酒と生活についてお聞きします。
 - 1) 初めてのお酒を飲んだのは何才ですか？ _____ 才ごろ
 - 2) 週のうち飲む日の方が多くなったのは何才ごろからですか？ _____ 才ごろ
 - 3) ほぼ毎日飲むようになったのは何才ごろからですか？ _____ 才ごろ
 - 4) お酒の量が増えたのは何才ごろからですか？ _____ 才ごろ
 - 5) 最後にお酒を飲んだのは？ _____ 月 日 (午前・午後) _____ 時ごろまで
 - 6) ここ1ヶ月は1日でどれぐらい飲んでいましたか？
お酒の種類 (_____) を1日 (量 _____) 飲んでいた
 - 7) お酒を飲まない時に次のような症状はありますか？
ねむれない・イライラ・手の振るえ・汗をかく・その他 (_____)
 - 8) 断酒会またはAAなどへのかかわりはありますか？ はい ・ いいえ
 - 9) お一人暮らしですか？ はい ・ いいえ
 - 10) お仕事は何ですか？ 職種 (_____) ・ 無職 ・ 休職中
4. おからだについてお聞きします。
 - 1) いま、おからだの具合が悪いところはありますか？ はい ・ いいえ
 - 2) おからだの病気で病院・診療所にかかっていますか？ はい ・ いいえ
5. 阪神・淡路大震災について、お聞きします。
 - 1) 大震災で被災されましたか？ はい ・ いいえ
 - 2) 大震災で飲むお酒の量に変化はありましたか？ はい ・ いいえ
6. いま、一番困っていること、気になっていることは何ですか？
(_____)

最近の1年間のお酒の飲み方を教えてください。(Core AUDIT)

1. アルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？

0. 飲まない
3. 1週に2～3度
1. 1ヶ月に1度以下
4. 1週に4度以上
2. 1ヶ月に2～4度

2. 飲酒するときは通常どのくらいの量をのめますか？(1単位＝純アルコール9～12g
ただし、日本酒1合＝2単位、ビール大瓶1本＝2.5単位、
ウイスキー水割りダブル1杯＝2単位、焼酎お湯割り1杯＝1単位、
ワイングラス1杯＝1.5単位、梅酒小コップ1杯＝1単位)

0. 1～2単位
3. 7～9単位
1. 3～4単位
4. 10単位以上
2. 5～6単位

3. 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

4. 飲み始めると止まらなくなったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

5. 普通だで行えることが、飲酒していたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

6. 深酒の後、体調を整えるために、朝、迎え酒をしなければいけなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

7. 飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

8. 飲酒のために、前の日の夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？

0. ない
3. 1週に1度
1. 1ヶ月に1度未満
4. 毎日あるいはほとんど毎日
2. 1ヶ月に1度

9. 飲酒のために、あなた自身や他の誰かが怪我をしたことがありますか？

0. ない
1. あるが、過去1年にはなし
2. 過去1年間にあり

10. 肉親や親戚、友人、上司などがあなたの飲酒を心配したり、飲酒量を減らすように勧めることがありましたか？

0. ない
1. あるが、過去1年にはなし
2. 過去1年間にあり

合計_____ / 40点