

光る風



兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾3
TEL (078) 581-1013 (代表)
(078) 940-5510 (地域医療連携課直通)
FAX (078) 581-1005 (地域医療連携課直通)
URL <http://hmhc.jp/>



吉岡映帆さん作

† 令和3年度のごあいさつ

† 新型コロナワクチンについて

† 新任のごあいさつ

† 外来診療のご案内

† 栄養士のおすすめレシピ

令和3年度がはじまりました



院長
田中 究

新しい年度が始まりました。この春は一度に暖くなり、いつもよりはやく、一齐にサクラが咲きはじめ、コロナ禍で塞ぎ込む私たちの春を待つ気持ちを現しているように感じます。また当センターでは例年よりも早く鯉のぼりが空をおおらかに舞っています。ウグイスはさえずり、早くもツバメが飛来しています。こうした春の景色の中で、新たな気持ちで、2021年度を迎え、多くの職員、医師が赴任して参りました。

コロナの終息までまだもう少し時間はかかりそうですが、「人としての尊厳を大切に、誰もが安心できる医療を提供します」という基本理念にそって職員一同一丸となって職務に邁進して参りたいと思います。

私は、光風病院、神戸市立医療センター西市民病院、ひょうごこころの医療センター、尼崎総合医療センターなどで勤務してきました。

尼崎総合医療センターでは、「合併症を伴う精神疾患」に対応するための精神科病床8床を設けており、兵庫県においてはじめて設置された精神科身体合併症専門の病棟として、精神科医療機関と相互に連携して、精神疾患患者さんの身体合併症に対して高度な医療を提供してきました。

再び、当センターに復帰して、地域で暮らす精神疾患患者さんが356日安心して生活できるよう診療体制をさらに整えていきます。

今後とも地域医療機関の期待に的確に応えられるように精一杯がんばりますのでご高配ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。



副院長
見野 耕一

このたび、管理局長に就任しました岡田と申します。

これまで、主に保健・医療・福祉の分野に携わって参りましたが、今回初めて病院で勤務することになりました。

豊かな自然に囲まれた“県立ひょうごこころの医療センター”では、“人としての尊厳を大切に、だれもが安心できる医療を提供します”を基本理念に、県内精神科医療の基幹病院として利用者に寄り添った“こころの医療”に取り組んでいます。

コロナ禍という厳しい状況ではありますが、私も早く新しい環境や業務に慣れ“こころの医療”に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



管理局長
岡田 英樹

依存症医療センター長 置塩 紀章



この度、依存症医療センター長に就任しました置塩です。

アルコール依存症をはじめとするアルコール関連問題は、近年医療全般における重要な課題として捉えられています。当院は、平成8年に治療病棟を開設し治療を行ってきました。また、兵庫県アルコール健康障害対策推進計画の策定を受けて、平成30年に依存症拠点機関・専門医療機関の指定を受けました。

今後も、多職種による多面的なアプローチを実践し、アルコール関連問題に積極的に取り組んでまいります。



薬剤部長 柴田 博子

満開の桜に迎えられ、2週間も過ぎますとかわいいチューリップたちの中、鯉のぼりが泳いでいる…この風光明媚な地に感激しています。



こころの医療センターが県内精神科医療の基幹病院としての役割を担っている中で、薬剤部では、薬剤処方の確認や処方提案、患者さんへの薬剤説明や副作用確認など、患者さんに安全に効果的に薬剤が使用されるよう日々取り組んでいます。引き続き、薬剤部員皆で、“こころの医療”に尽くしていきたいと思えます。よろしくお願いたします。



新任のご挨拶



放射線技師長 吉野 朗



西宮病院から赴任いたしました、放射線室の吉野です。

入職して30数年経ちますが、“初”こころの医療センターであり、精神科医療という分野も初めての経験です。

勝手が違う環境に戸惑っているというのが正直なところではありますが、今までの経験を生かし、「だれもが安心できる医療の提供」に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いたします。



リハビリテーション課長 川端 太嗣

4月の異動で赴任してまいりました川端と申します。転勤は3回目で、西宮病院、姫路循環器病センター、尼崎総合医療センターで勤務していました。

今回は精神科単科ということで私にとっては未知の世界であり非常に緊張していますが、いくつになっても新しいことを知れることは刺激になりますし、楽しみです。少しでも貢献できるよう、頑張りたいと思えますのでよろしくお願いたします。





栄養管理課長
尼子 恵理子

4月より赴任してまいりました尼子と申します。

満開の桜が咲き誇る中、谷上駅からの坂道を颯爽と…のつもりが、ゼーゼー息を切らしながら登っております。私にとって、こころの医療センターの第一印象は「職員の皆さんが温かくて親しみやすい」でした。患者さんに寄り添い、支えておられる雰囲気を感じています。

私は管理栄養士として、“こころ”にも“からだ”にも美味しいお食事で患者さんに癒やしをお届けできたらと思います。

よろしくお願いいたします。



心理室長
杉山 智香子

昔、こころの医療センターが光風病院という名称の時に、デイケア科に所属してOTさんや看護の方たちとともに、通院患者さん達と毎日スポーツや料理などの活動、就労を目指している人には就労支援や地域の作業所の人達と地域連携をする日々明け暮れていました。その頃の心理士も病棟に1名、デイケア科に1名という時代でした。

20年ぶりに戻ってくるとたくさんの病院スタッフ達が、地域で患者様たちが安心して生活できるお手伝いをされている姿に心強く感じます。これからよろしくお願ひいたします。



たけのこ

筍とキャベツのおかか炒め



筍の旬は、3月中旬～5月。春を代表する野菜です。筍をゆでると白い粒状のものが出てきますが、これはアミノ酸の一種のチロシンで、食べても問題ありません。筍には他のアミノ酸やカリウム、食物繊維も含まれています。

今回紹介するのは手軽な水煮筍を使ったレシピですが、生の筍が手に入ればぜひそちらで作ってみてください。



材料（2人分）

- ・筍（水煮） 1/2パック
- ・キャベツ 1/4玉
- ・にんじん 1/4本
- ・豚肉 100g
- ・鰹節パック 2袋
- 【調味料】 醤油、酒、みりん、サラダ油（すべて大さじ1/2）

☆栄養素（1人分）

エネルギー：230kcal 食物繊維：2.5g
カリウム：376mg

作り方

- ①筍、キャベツ、にんじん、豚肉を一口大に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんじん→筍→豚肉→キャベツの順に炒める。
- ③色が変わってきたら酒・醤油・みりんを加えて炒める。
- ④汁気がなくなったら鰹節を加え火を止める。

- ・上記以外にもいろいろな野菜で作ることができます。
- ・1日に必要な食物繊維の量は、男性21g以上、女性18g以上です。



新型コロナワクチンについて

感染管理認定看護師 森田亮一

新型コロナワクチン接種がはじまるにあたり、いろいろな質問を受けることが多くなりました。今回はその中から実際にあった質問と回答をいくつか見ていただきたいと思います。



Q: ワクチンが原因で新型コロナにかかることがありますか？

A⇒ワクチン接種が原因で新型コロナにかかることはありません。ワクチン接種後、コロナウイルスと戦う準備を体がしていく中で、熱や痛みが出るなどはありませんが、新型コロナにかかっているわけではありません。

Q: マイナス60℃で運ばれるそうですが、そのまま接種しても大丈夫ですか？

A⇒解凍し常温に戻してから使用します。

Q: 筋肉注射って受けたことがないけど大丈夫なの？

A⇒安全性に問題はありません。インフルエンザワクチン等は、世界的にみると大半が筋肉注射(日本のみ皮下注射)で実施されています。

上記以外にもたくさん質問がありました。疑問については、確認出来ると納得できることも多いようで、当院でも接種を悩んだスタッフの大部分が接種に至りました。

接種にあたって不安に思われることがあれば、かかりつけ医に相談する、または、厚生労働省のインターネットサイト『新型コロナワクチンQ&A』等で確認し、接種するかどうかご自身で判断いただければと思います。

当院でも、4月9日までに医療従事者向けの新型コロナウイルスワクチンの1回目の接種が終了し、大きな副作用が出ることもありませんでした。新型コロナに負けない安全な医療が提供できるよう、これからも院内感染対策を継続していきます。



外来診療のご案内

精神科外来

令和3年5月1日現在

		月	火	水	木	金
1診 【初診】	午前	小 田 (もの忘れ外来)	小 田 (もの忘れ外来)		小 田 (もの忘れ外来)	
	午後					
2診 【初診】	午前	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医
	午後					
3診 (再診)	午前	二 宮	田 中	見 野	葛 山	田 中
	午後					
4診 (再診)	午前	大 山	鈴 木	木 下	置 塩	白 井
	午後					
5診 (再診)	午前	轟	中 井	曾 我	和 田	小 林明
	午後					
6診 (再診)	午前	田 川	植 田	勝 又	宮 田	土 屋
	午後					
7診 (再診)	午前	岡 田	柴 田	射 場	石 橋	飯 塚
	午後					
8診 (再診)	午前	置塩(アルコール初診)	担当医(アルコール初診)	関 口		新谷/山崎
	午後	川並	持 田	大 山		
9診 (再診)	午前	詫間			三 宅	
	午後					

児童思春期精神科外来

		月	火	水	木	金
1診	午前		木下 (初診)	田中究 (初診)	渡邊 (再診)	和田 (初診)
	午後		木下 (再診)	田中究 (再診)	渡邊 (再診)	和田 (再診)
2診	午前		飯塚・田川 (初診)	尾崎 (初診)		松尾 (初診)
	午後			尾崎 (再診)		松尾 (再診)
3診	午前					
	午後					
4診	午前				小林三 (再診)	
	午後				小林三 (再診)	



初診外来は予約制となりました。

初診をご希望の方は地域医療連携課にお電話ください。

初診予約受付時間：平日9:00～17:00 (地域連携課直通:078-940-5510)