

光る風



兵庫県立ひょうごこころの医療センター

〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3
TEL (078) 581-1013 (代表)
(078) 940-5510 (地域医療連携課直通)
FAX (078) 581-1005 (地域医療連携課直通)
URL <http://hmhc.jp/>



- ★ 新年度のごあいさつ
- ★ 新任のごあいさつ
- ★ 栄養士のおすすめ 初夏のレシピ
- ★ 看護部オリエンテーションの報告
- ★ 送迎バスが新しくなりました
- ★ 外来診療のご案内



新年度のごあいさつ

院長

田中 究



新年度が始まりました。世界は新型コロナウイルス感染症 COVID-19 という災禍で今年が始まりました。災禍の中であるからこそ、「人としての尊厳を大切にし、だれもが安心できる医療を提供する」という当センターの基本理念を活かしたいと思います。

当センターで医療を受けられる方達に、最善、最良の医療を公平に受けていただけるように、一層邁進したいと思います。そして、平時が訪れることを慌てずに待ち、その喜びを分かち合いたいです。

診療部



事務職トップ3 です！
左から寺井総務部次長兼総務課長、
崎濱管理局長、高崎総務部長です。

管理局長

崎濱 昭彦

新任のごあいさつ



このたび管理局長に就任しました崎濱です。

これまでの長い公務員生活の半分以上の期間、保健、医療、福祉分野に携わらせていただきましたが、病院での勤務は初めてになります。

県庁での机上の知識を、現場でどれほど活かせるかわかりませんが、こころの病を持つ人が安心してかかる病院づくりに貢献していきたいと思っています。

今は国をあげて、新型コロナウイルス対策一色になっておりますが、当院職員一丸となつての懸命な取り組みにより、発熱症状など COVID-19 に感染の疑いのある精神疾患患者さんの本県における砦としての役割をしっかりと果たしていけていると思います。

まだまだ、終わりの見えない状況ではありますが、こうした状況においても職員の皆さんが健康で安心して執務できる職場環境づくりに務めるとともに、県内精神科医療の基幹病院としての役割をしっかりと果たしていけるよう全力を尽くします。

皆様どうぞよろしくお願いいたします。

新年度のごあいさつ

看護部長
足立 久美子



令和元年度の病院理念の改定を受け、看護部理念も再考し、令和2年度をスタートしました。新理念は、「私たちは、“ともに生きる社会”の実現を目指し、看護の役割と責任を真心込めて果します」としました。理念は、看護部が目指すあるべき看護の姿を示したものです。その理念を達成・実現するため「看護実践」、「人材育成」、「チーム医療」、「病院経営」の4点について運営上の目標を掲げ、看護職員個々が、看護の役割と責任を自らに問い続け、多くの人に信頼される質の高い看護を提供していきたいと考えています。



★看護企画室のメンバーです★

左から高田看護部次長、安藤看護部次長、足立看護部長、黒土看護部次長兼地域医療連携課長です。



新任のごあいさつ

放射線技師長
下村 広

4月の異動で、淡路医療センターから赴任しました下村です。“こころ”には5年ぶりに復帰しました。懐かしい再会ができ、そしてあたたかく迎え入れていただき、感謝しております。

5年の間に、病院名が変わり、新たにMRI装置や核医学装置が稼働するようになりました。また以前は一人職場でしたが、現在は賑やかな職場になっており、大変心強く思っています。

“こころの医療”に少しでも貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



新任のごあいさつ

検査技師長

八杉 秀美



このたび赴任してまいりました八杉と申します。

暖冬の影響で桜の散る季節が早まるかと思っていましたが、春になって気温の低い日が続き、こころの医療センターでは、桜が咲き誇り、こいのぼりとのコラボレーションが大変見事で、自然豊かな病院に心ときめいています。

検査室では、超音波検査機器や脳波計、生化学分析装置、免疫分析装置などを昨年度までに更新し、最新の機種で検査が実施できるよう体制を整えています。さらに県立病院で唯一、脳機能を測定する光トポグラフィー検査も実施しています。

「正確・迅速・精度」の伴う検査を実践するとともに、患者さんに寄り添える検査室を目指して頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



枝豆ごはん



初夏～夏にかけて旬の枝豆を使った炊き込みご飯です。
枝豆にはたんぱく質や食物繊維、ビタミンB1などが豊富で、
ご飯のエネルギーと同時に補給できる枝豆ご飯は、おにぎり
にしたり、お弁当にもおすすめです。



* 材 料 (4人分) *

- ・米……………2合(300g)
- ・枝豆(さや込み)……150g
- ・塩……………小さじ1
- ・酒……………大さじ1

栄養素(1人分)

エネルギー	300kcal	たんぱく質	18g
食物繊維	4.5g	ビタミンB ₁	0.35mg

* 作 り 方 *

- ①枝豆を熱湯で1分ほど茹で、さやから実を取り出す。
- ②米は普通通りの水加減にし、塩、酒を加え、軽く混ぜる。
- ③枝豆を米の上に広げて炊飯する。
- ④炊き上がったらしばらく蒸らし、混ぜ合わせる。

* 冷凍枝豆でも作れます。むき枝豆の場合は80～90gにしてください。

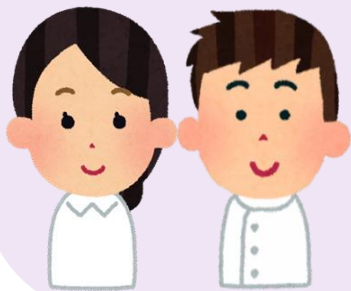
* しらすや塩昆布を混ぜてアレンジを楽しめます。



新人・新任看護師が入職しました



ようこそ
お願いします



看護部オリエンテーション風景

4月9日（木）に、感染防止対策についての
オリエンテーションを開催しました！

＜オリエンテーション内容＞

- ・個人防護具の着脱
- ・ゴミの分別
- ・手指衛生の実際

など

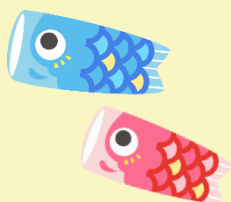


送迎バスが新しくなりました

とみながしょうじ
富永 庄治 運転手

谷上駅と病院間を1日20往復し、患者さんやご家族の通院のお手伝いをしております。

好きな食べ物はギョーザです。



安全
運転



外来診療のご案内

精神科外来

令和2年5月1日現在

		月	火	水	木	金
1診 【初診】	午前	小 田 (もの忘れ外来)	小 田 (もの忘れ外来)	横山 (もの忘れ外来) 第1、第3週	小 田 (もの忘れ外来)	
	午後					
2診 【初診】	午前 9:00~11:30	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医	初診担当医
	午後					
3診 (再診)	午前	田中 _ニ	田 中 亮	土 居	葛 山	田中亮 (初診:成人発達)
	午後					田 中 亮
4診 (再診)	午前	大 山	鈴 木	木 下	置 塩	加賀野井
	午後					
5診 (再診)	午前	塚田	中 井	曾 我	和 田	宇 野
	午後					
6診 (再診)	午前	二 宮	葛山 (アルコール予約初診)	勝 又	宮 田	土 屋
	午後					
7診 (再診)	午前	置塩 (アルコール予約初診)	柴 田	見 野	関 口	阿 部
	午後				石 橋	
8診 (再診)	午前	田 川	(渡邊)	射 場	(尾崎)	飯 塚
	午後					
9診 (再診)	午前	三 宅	持 田			
	午後			岡 田		

児童思春期精神科外来

		月	火	水	木	金
1診	午前		木 下 (初診)	田中亮 (初診)	渡 邊 (初診)	和 田 (初診)
	午後		木 下 (再診)	田中亮 (再診)	渡 邊 (再診)	和 田 (再診)
2診	午前			尾 崎 (初診)		
	午後			尾 崎 (再診)		渡 邊 (再診)
3診	午前					
	午後					
4診	午前				小 林 _ニ (再診)	
	午後				小 林 _ニ (再診)	

精神科外来(初診)は予約制ではありません。

19歳以上の方は受診ができます。

平日9:00~11:30に医事企画課受付にお越しください。

以下の外来は完全予約制です

- ・ 児童思春期精神科外来
- ・ も の 忘 れ 外 来
- ・ 大人の発達障害外来